

# WISDOM FÜR LEADERS

TAMMYKETURA.COM

# WISDOM FÜR LEADERS

Verbinden Führungskräfte mit Ihrer inneren Weisheit

TAMMY KETURA  
Lehrcoach für The Work of Byron Katie®

[TAMMYKETURA.COM](http://TAMMYKETURA.COM)

Warum wähle ich Weisheit?  
Weisheit ermöglicht es mir,  
das Durcheinander zu  
durchbrechen, klar zu  
sehen, mich mit anderen zu  
verbinden und Maßnahmen  
zu ergreifen, die sich positiv  
auswirken.

# SEHNSUCHT NACH WEISHEIT

Heutzutage sind wir umkreist von hoch komplexen und hoch dynamischen Situationen.

Diese Situationen können Gefühle von Angst und Bedrohung auslösen.

Die Gefühle sind normale Reaktionen, die von der Amygdala ausgehen und sie beschränken unsere Klarheit und Handlungsmöglichkeiten.

# WEISHEIT

Weisheit führt dazu, dass diese Situationen sich zum Besseren weiterentwickeln können.

Führungskräfte begegnen Fragen und Entscheidungen auf diese Weise mit Klarheit, Weitsicht, Tiefsicht, Ruhe, Freude und Verbundenheit.

Aus der Weisheit heraus gewinnen Kreativität, Sachlichkeit und Lösungsorientierung eine neue Qualität.

Ich nehme meine  
Kapazität ernst.  
An einem Tag können  
eine Million Dinge  
passieren. Ich habe  
die Kontrolle über  
mein Inneres.



# MEIN ANGEBOT

Ich begleite Menschen eins-zu-eins, in Gruppen bzw. Teams und leite Retreats.

Die Aktivitäten dienen einem Teambuilding und dazu sich inhaltlich weiterzubilden.

Die Prozesse können Ruhe vertiefen, zusammenführen, Prozesse klären und Freude erwecken.

# MEINE METHODE

Methodisch arbeite ich mit The Work of Byron Katie®.

In der akademischen Forschung wird "The Work of Byron Katie"® als "Inquiry Based Stress Reduction"® bezeichnet.

The Work of Byron Katie® stimmt überein mit der Spitzenforschung der kognitiven Neurowissenschaft.

Lese über The Work hier: [thework.com](http://thework.com) > Downloads > Little book > Deutsch.

Publizierte Forschungsprojekte sind hier nachzulesen:  
[www.ibsr.ch](http://www.ibsr.ch).



# THE WORK OF BYRON KATIE®

The Work ist ein einfach erlernbarer Prozess, der in meditativer Weise stattfindet.

The Work verbindet unsere Gedanken mit dem Körper, Handeln und Sein.

Es ist ein Weg Ihre eigenen Antworten zu erfahren.  
Die Effekte sind sanft und kraftvoll.

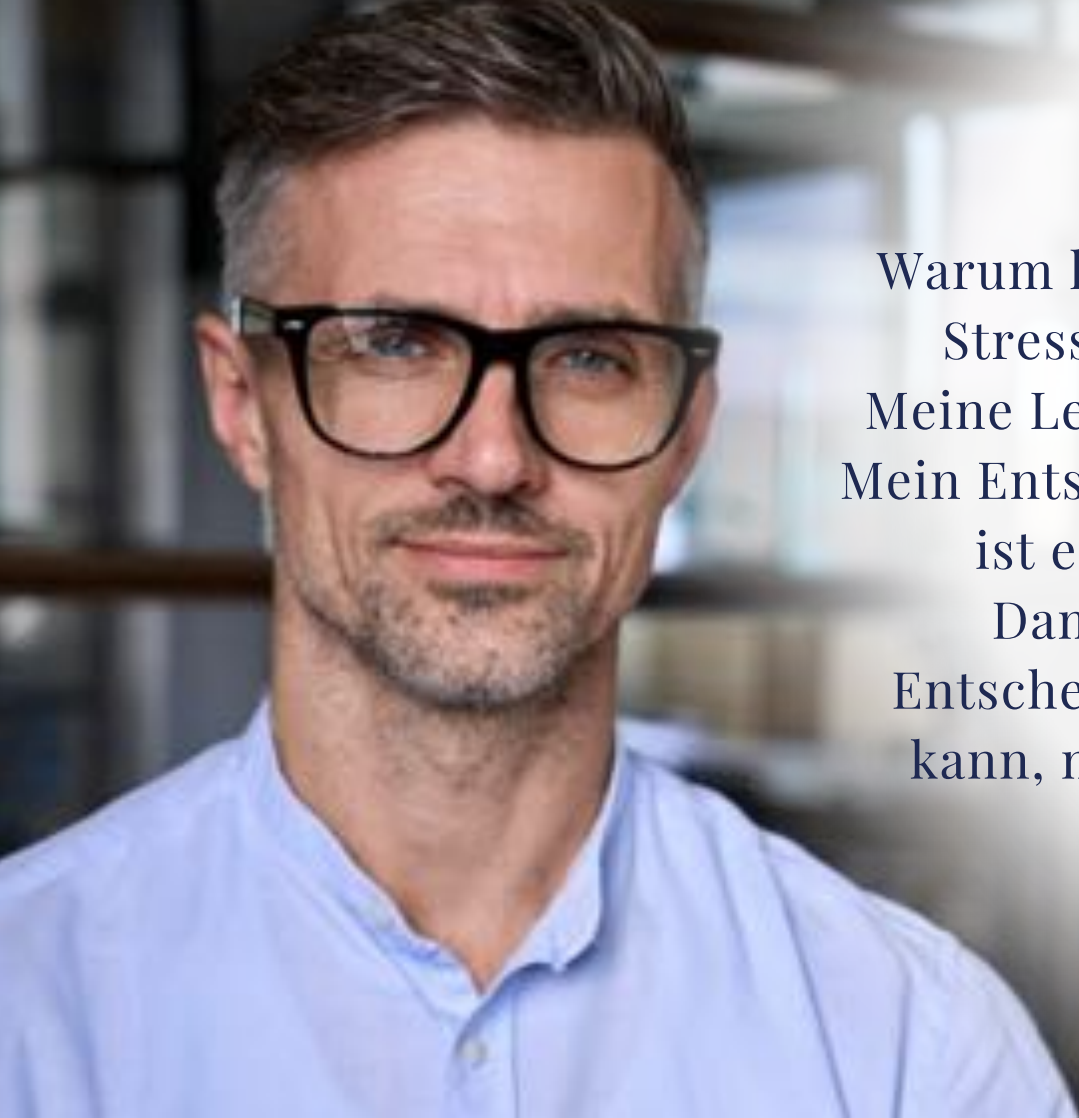
Sie unterstützen vernetztes Denken, systematisches Handeln und wirken nachhaltig.

# ZUSAMMENARBEIT

Ich begleite Klient:innen auf ihrer inneren Reise, ihre eigenen Antworten zu finden.

Ich biete keine Tipps an, übe keinen Druck aus, belehre nicht und erteile auch keine Ratschläge. Klient\*innen werden auf dem Weg zu Selbstverwirklichung, tiefen Einsichten und dem Abbau von Stress unterstützt.

Ich helfe Ihnen dabei sich mit Ihrer inneren Weisheit zu verbinden.



Warum lege ich Wert auf  
Stressreduzierung?  
Meine Leistung ist Spitze.  
Mein Entscheidungsbereich  
ist enorm gross.  
Damit ich klare  
Entscheidungen treffen  
kann, muss es mir gut  
gehen,

# SICHERER UND VERTRAULICHER UMGANG

Meine Klient:innen haben mit sensiblen bzw. heiklen Informationen zu tun.

Das Schöne an der Zusammenarbeit ist, dass ich Menschen begleiten kann, ohne dass ich über das Thema informiert bin (das Thema und Namen können anonym bleiben).

**Ich versichere einen absolut vertraulichen Umgang mit allen Themen und Informationen die während der zusammen Arbeit auf tauchen.**

# WAS KLIENTEN:INNEN SAGEN

"Die Zeit mit Tammy war grossartig"

"Tammy bezog den ganzen Körper in die öffnenden und ausdehnenden Übungen ein: Verstand, Klang, Geschmack, Sehkraft, Berührung und Gefühl. Sie schuf eine einzigartige Lernumgebung innerhalb unserem täglichen Arbeitsumfeld."

"Das Rollenspiel, das Tammy vorbereitete und vorführte, basierte auf Situationen aus dem wirklichen Leben/der wirklichen Arbeit. Tammy war lebendig, brachte uns zum Lachen, und der Lerneffekt öffnete mich zum Nachdenken und Reflektieren. Dies stärkte mich selbst und das Team."

mehr auf [tammyketura.com/testimonies](https://tammyketura.com/testimonies)

# TAMMY KETURA PROZESS PARAMETERN

Tammy trifft Sie wo Sie sind, mit dem, was Sie mitbringen, und Sie begleitet Sie, damit Sie sich mit Ihrer eigenen Weisheit verbinden können.

- Vom Boardroom bis C-Level und Management
- 1-zu-1 und Gruppen
- Wir treffen bei Ihnen im Büro, bei mir im Büro oder Online in Zoom
- Tammy bietet Deutsch, English und Französisch Sprachen an. Sie ist vertraut mit Dolmetschern zu arbeiten.
- Einzeltermine bis Coaching Intense Pakete

# RETREATS

Retreats sind eine fabelhafte Möglichkeit,  
um zu feiern, wo man ist,  
raue Kanten zu glätten,  
Blockaden aufzulösen,  
Ihrer inneren Weisheit zu begegnen  
und mit mehr Klarheit, neuen und erfüllten Wünschen in  
Ihre Rolle zurückzukehren.

# RETREAT 2023

## WISDOM FÜR BUSINESS

- Montag, 16. Oktober bis Donnerstag, 19. Oktober, 2023.  
Post Bezau, Vorarlberg.





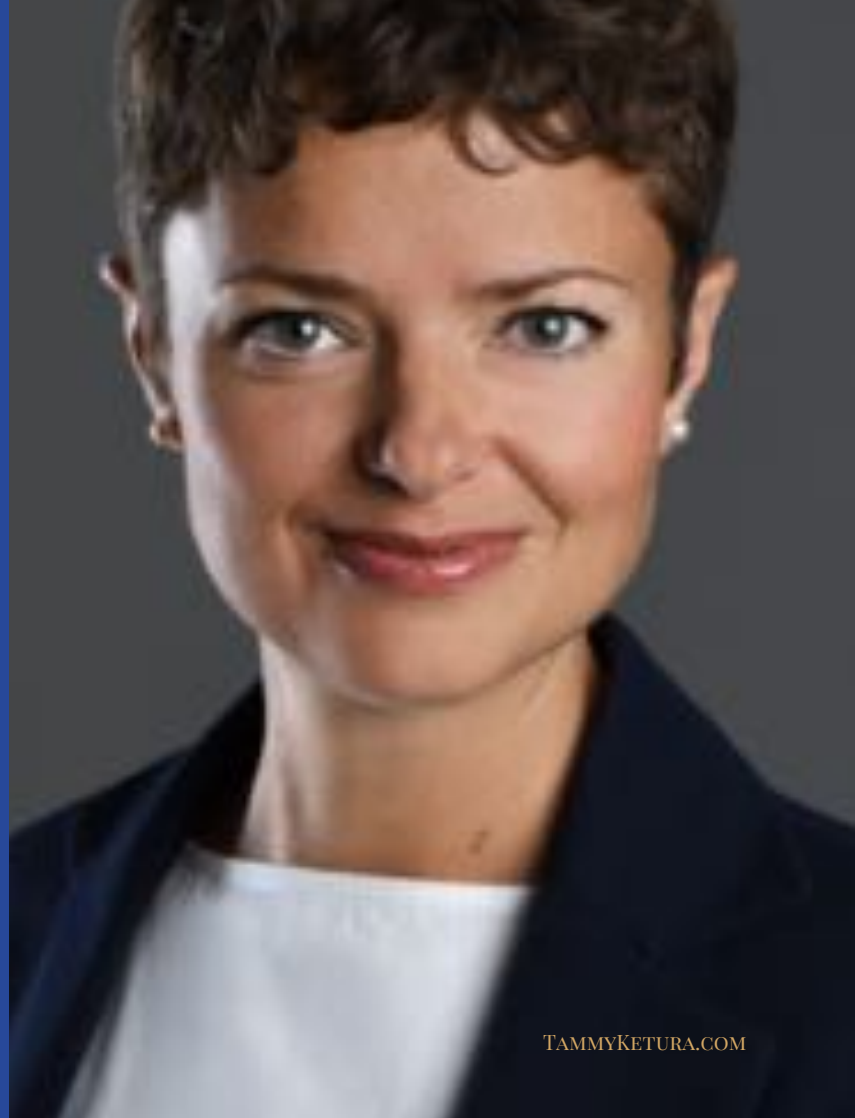
# TAMMY KETURA

## QUALIFIKATIONEN

- Friedensforscherin
- Lehrcoachin für The Work of Byron Katie®
- MA International Peace Studies von der UN mandatierte University for Peace
- BA (Honours) Soziologie und Konflikt Lösung
- 3 mal International Bestsellerautorin
- Führt Regionale Projekte

Tammy Keturas  
Leidenschaft ist es,  
Menschen dabei zu  
unterstützen, nach Bedarf  
und zuverlässig Frieden,  
Freiheit und Glück zu  
erlangen. Sie hilft Ihnen  
unabhängig von äusseren  
Situationen zu sein und  
mit sich selbst verbunden  
zu sein.

Das ist verkörperte  
Weisheit.



# WISDOM FÜR LEADERS

Verbinden Führungskräfte mit Ihrer inneren Weisheit

ERFAHREN SIE IHRE INNERE WEISHEIT

[TAMMYKETURA.COM](http://TAMMYKETURA.COM)

# WISDOM FÜR LEADERS

Verbinden Führungskräfte mit Ihrer inneren Weisheit

Haben Sie Interesse?

Ihren Fragen zu einem Zusammenarbeit beantworten ich gerne  
telefonisch, per E-Mail oder auf WhatsApp Messenger.

078 878 06 22

[tammy@tammyketura.com](mailto:tammy@tammyketura.com)

[TAMMYKETURA.COM](http://TAMMYKETURA.COM)

SIE SUCHEN EINEN TEAM ANGEBOT?  
**Happy Teams sind produktive Teams**

[www.tammyketura.com/happy-teams](http://www.tammyketura.com/happy-teams)

Neugierig? Reden Sie mit Tammy

078 878 06 22

[tammy@tammyketura.com](mailto:tammy@tammyketura.com)